



## Leche materna de donante para su bebé

Mothers' Milk Bank of the Western Great Lakes (Milk Bank WGL) es su banco de leche local. Es una organización sin fines de lucro que sirve a familias en Wisconsin e Illinois.

### Importancia de la leche materna

La propia leche materna es el mejor alimento para los bebés. Protege contra enfermedades y ayuda a los bebés a crecer. Los bebés que reciben la leche de sus madres tienen menos probabilidades de contraer algunas enfermedades que los bebés que se alimentan con fórmula. Sin embargo, a veces no se dispone de la propia leche materna. Además, a veces el médico recomendará alimentaciones adicionales. Hay dos opciones de alimentación: leche de donante o fórmula.

### Beneficios

Los bebés que se alimentan con leche de donante en lugar de fórmula pueden tolerar mejor la alimentación. Contiene muchos factores importantes que mantienen sano a su bebé, como anticuerpos. También tiene azúcares que luchan contra las bacterias dañinas. Estos pueden ayudar a crear un equilibrio saludable de bacterias en el estómago de su bebé. Estos factores importantes no se encuentran en la fórmula.

### Donantes de leche

Las donantes de leche son madres que optan por compartir su leche extra con otras personas necesitadas. Estas madres siguen instrucciones especiales para recolectar y almacenar su leche. A los donantes se les hacen preguntas sobre su salud por teléfono y por correo electrónico. Se examinan para detectar medicamentos y enfermedades que pueden transmitirse a la leche. Los donantes también se someten a análisis de sangre para detectar el VIH y otras enfermedades.

### Seguridad en la leche de banco

Cuando la leche de donante llega al banco de leche, se analiza para detectar bacterias y fármacos. Luego se pasteuriza, lo que significa que se trata con calor para matar bacterias y virus. Muchos factores importantes que son buenos para el sistema inmunológico permanecen en la leche. Pueden ayudar a proteger a los bebés contra las enfermedades. El banco de leche sigue pautas estrictas de varias agencias para mantener la leche segura. Estos incluyen la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) y la Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte (HMBANA). Nunca ha habido un caso de bacterias en la leche de donantes en los 30 años de historia de almacenamiento de leche de HMBANA.