



Directrices y educación para los donantes

Para mantener la leche segura, le haremos preguntas sobre estos temas con frecuencia.

Medicamentos o suplementos nuevos o modificados

Háganos saber si toma algún medicamento o suplemento nuevo. Esto incluye:

- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre y sin receta
- Suplementos herbarios, vitaminas y suplementos nutricionales.
- Ungüentos que se aplican en el pezón, el pecho o el seno presentes durante el bombeo.
- Vacunas y tiros

Enfermedad del donante o exposición a enfermedades.

Háganos saber si ha experimentado síntomas de enfermedad. Esto incluye, pero no se limita a:

- Síntomas gastrointestinales como vómitos o diarrea, ha experimentado fiebre asociada con una infección, sarpullido, ictericia (color amarillento de la piel) o infección.
- Infección, sangrado, grietas, ampollas o llagas abiertas en los senos, el pecho o el pezón
- Herpes

Háganos saber si usted o un miembro de su familia experimenta:

- Piojos
- Varicela
- Viruela del mono

Consumo de alcohol

Siga estas pautas

- Por cada porción de alcohol, hasta una porción, espere seis horas hasta que se extraiga la leche para la donación.
- Para más de una porción de alcohol, espere 12 horas hasta que se extraiga la donación.
- Si consume alcohol y se extrae leche según las pautas, marque la bolsa con una "X" como método de identificación.

Pautas adicionales

Por favor, háganos saber si:

- Bebe alcohol diariamente
- Utiliza productos de nicotina, cannabis o CBD.
- Recibió una transfusión de sangre.
- Estuvo expuesto a un pinchazo accidental con una aguja o utilizó una aguja no esterilizada.
- Tuvo una estadía en cárcel o prisión por más de 72 horas
- Usted o su pareja sexual tienen estos factores de riesgo:
 - Ha tenido relaciones sexuales con alguien que tenga VIH, HTLV, hepatitis B, hepatitis C o sífilis.
 - Sexo con una nueva pareja, varias parejas o una trabajadora sexual
 - Infección de transmisión sexual (por ejemplo, gonorrea, clamidia)
 - Uso de drogas inyectables

Mejores prácticas para la recolección y almacenamiento de leche

- Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos antes de extraerse la leche.
- Limpie las piezas de la bomba con agua caliente y jabón y enjuáguese con agua limpia después de cada sesión de extracción.
- Utilice un recipiente limpio y desechable para almacenar leche hecha para leche materna.
- No trate térmicamente la leche (por ejemplo, calentándose, escaldándola, hirviéndola, descongelándola).
- No podemos aceptar esta leche.
- Toda la leche debe estar etiquetada con la fecha en que se extrajo.
- Si mezcla leche extraída en dos días diferentes, etiqueta la bolsa con ambas fechas.
- No llene demasiado la botella o bolsa de almacenamiento. La leche se expande cuando se congela.
- Cuando guarde la leche en el refrigerador después de extraerla, muévela al congelador dentro de los 4 días siguientes. No podemos aceptar leche que esté en el frigorífico más de 4 días (96 horas).
- La leche se puede almacenar de forma segura en el congelador para donarla hasta por 12 meses. Generalmente no aceptamos leche de más de diez meses, debido al tiempo que lleva procesarla, distribuirla y utilizarla.